

Rozhádaný pohľad

Škúlenie nie je len estetickým prekriatím, ale aj chorobou. Našťastie, liečiteľnou.

Za pohyb jedného oka je zodpovedných 6 svalov. Dva z nich riadia jeho pohyby zo strany na stranu a zvyšné 4 zase dole a hore. Náš zrak má na starosti spolu 12 svalov, ktoré ovládajú nervy a centrá v mozgu. Nech už zlyhá ktorýkoľvek článok v tomto tímovom procese, výsledkom je škúlenie. Naše oči prestávajú byť dokonale zohraté. Pri pohľade sa nesústredia na to, kam sa chceme pozeráť. Prestávajú byť tandemom: jedno sa odchýli a mozog dostane miesto jedného obrazu dva. „Detský mozog sa dvojitému videniu bráni, a tak obraz zo

škúliaceho oka prestane vnímať, čím ho utlmí,“ vysvetľuje primár očnej kliniky NeoVízia v Bratislave MUDr. Radovan Piovarčí. „Vylúčenie oka z vnímania okolitého sveta môže viesť k poruche priestorového videnia, čo do-

Obava
pozrieť sa
niekomu do očí
nemusí byť
iba následkom
zlého
svedomia

Na čo si dať pozor

- **UV žiarenie:** najmä na horách a pri mori by sme nemali zabúdať na kvalitné slnečné okuliare. Dokonca by sme ich mali mať poruke v aute pri šoférovaní.
- **Znečistené ovzdušie:** cigaretový dym a smog útočí okrem pokožky aj na naše oči.
- **Namáhanie očí:** patrí sem, bohužiaľ, i práca s počítačom. Ak sa jej nemôžete vyhnúť, aspoň si dajte pozor na to, aby ste mali dostatočne osvetlený pracovný stôl. Mieru treba zachovať aj pri sledovaní televízie. Ak strávite celý deň pri počítači, aspoň večer oči doprajte odpočinok. Vyčerpáva ich tiež čítanie.

Ako sa vyšetruje škúlenie

Ak sa chystáte k lekárovi sama, zabezpečte si sprievod. Lekár vám totiž bude musieť „rozkvapkať“ oči – dôkladne vyšetří, či nepotrebujete dioptrie, a taktiež vám skontroluje očné pozadie. Okrem toho zistí, ako na ktoré oko vidíte a aké je postavenie vašich očí pri pohľade na blízky (vzdialený) predmet.

káže dieťa v dospelosti vyradiť z niektorých povolání,“ varuje očný lekár.

Schopnosť potlačiť jeden z obrazov má však iba detský mozog. Preto ak škúlenie postihne dospelých, majú do činenia s dvojitým obrazom. K tomu sa pridávajú bolesti hlavy a bežné veci sa postupne stávajú neuveriteľne náročnými. V takýchto prípadoch musí už len špecialista zistiť, čo problém spôsobilo, a navrhne liečbu.

Triezvy pohľad

Tak ako je veľa dôvodov, prečo oči prestanú spolupracovať, je aj veľa spôsobov škúlenia. U detí je často spojené s dioptrickými chybami. Okrem okuliarov sa lieči okluzorom. V praxi to vyzerá tak, že sa zdravé oko prelepí, čím sa zabíhajúce oko „donúti“ pracovať. To totiž zvykne časť svojej roboty preniesť na zdravé oko.

U dospelých má škúlenie na svedomí najmä ochrnutie niektorého z oko-hybných nervov alebo svalov. Ak zlyhá lieč-

Chrumkanie pre oči

Všimli ste si, ako sa kolieska mrkvy podobajú na oko? Aj vedci sa zhodli na tom, že prierez mrkvou pripomína zreničku s dúhovkou. Podobnosť nie je náhodná, už i výskumy potvrdili, že mrkva zlepšuje zrak a zvyšuje cirkuláciu krvi v očiach. Nájdite jej stabilné miesto v jedálnom lístku.

ba okuliarmi či špeciálnym cvičením, je možnosťou operácia. Počas nej lekár v narkóze posunie úpony svalov, alebo svaly predĺži či skráti. Výsledkom je rovnomerné postavenie oboch očí. „Už niekoľko rokov je aj u nás dostupná metóda nastaviteľných stehov. Tá umožňuje po skončení operácie doladiť postavenie očí podľa ich polohy. Jemná úprava stehov skoriguje oko-hybné svaly do výsledného dokonalého efektu,“ opisuje zákrok MUDr. Piovarčí z NeoVízie.

