

Pred dvadsiatimi rokmi musel chirurg pri operácii sivého zákalu použiť veľký operačný rez. Kým sa rana zahojila, desať dní ste pobudli na nemocničnom lôžku. Dnes je to bezpečný, šetrný desaťminútový ambulantný zákrok. Vďaka najmodernejším typom vnútroočných šošoviek budete po ňom vidieť za šera, do blízka aj do diaľky.



MUDr. RADOVAN PIOVARČÍ
primár Očnej kliniky NeoVizia

Operácia sivého zákalu (katarakty) predstavovala pre pacienta v minulosti skutočnú záťaž. „Išlo o náročný invazívny zákrok. Chirurg musel použiť veľký operačný rez. Nemal k dispozícii stehy, rez sa tak musel hojiť prirodzene. Pacient opúšťal operačnú sálu s prelepenými očami a bol odkázaný na starostlivosť okolia. V nemocnici strávil nasledujúcich 7 – 10 dní,“ spomína primár Očnej kliniky NeoVizia MUDr. Radovan Piovarčí, ktorá má kapacitu 5 000 operácií sivého zákalu ročne. Dnes vďaka najmodernejšej diagnostike a operačnej technike ide o desaťminútový výkon jednoduchej chirurgie. Ihneď po zákroku opúšťa pacient kliniku.

Zahmlené videnie

Katarakta znamená zníženie priehľadnosti, zakalenie, normálnej čirej očnej šošovky. Tá



Operácia sivého zákalu vás zbaví okuliarov do blízka aj do diaľky

bráni priechodu lúčov svetla na sietnicu. Mierny stupeň zákalu ešte nemusí ovplyvniť videnie. V pokročilom štádiu už zbadáte sprievodné príznaky: máte pocit, akoby ste videli zahmlene,

ste citlivejší na svetlo, zdá sa vám, že vidíte horšie do diaľky a obraz pred vami sa javí skreslený. Rýchlosť zakalenia šošovky je individuálna. Od počiatkových ťažkostí do úplnej slepoty

môžu uplynúť roky a desaťročia. V niektorých prípadoch na to stačia mesiace. Aké sú príčiny vzniku šedého zákalu? „Rizikovým faktorom je najmä vek, ale aj metabolické

choroby ako cukrovka. Z liekov hlavne kortikoidy a cytostatiká. Ďalšou príčinou môže byť očný úraz. Tiež existuje aj skupina vrodeného šedého zákalu u detí.“

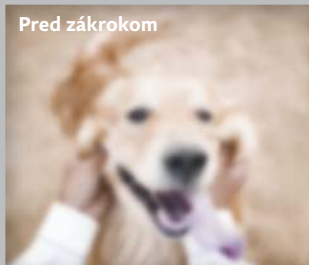
Ochorenie cukrovkárov?

Pri kolísaní krvného cukru sa očná šošovka zväčšuje. „Vyššia hladina cukru v krvi a ďalšie metabolické problémy s tým spojené vedú veľmi často k vzniku šedého zákalu. Niekedy sa diabetes diagnostikuje práve na základe problémov so zrakom. Pacient za nami príde

Videnie so sivým zákalom.

Jasné videnie po operácii sivého zákalu.

Pred zákrokom



Po zákroku



s pocitom, že sa na krátky čas stáva krátkozrakým, po niekoľkých hodinách opäť vidí dobre a vzápätí sa problémy nečakane vrátia. Už po opise týchto ťažkostí vieme takmer s istotou povedať, že ide o cukrovku,“ vysvetľuje očný chirurg.

Krátky zákrok

Starý mýtus, že zákal musí „dozrieť“, kým sa operuje, už dávno neplatí. Naopak, čím



Žltá šošovka bez doplatku.

Operácie sivého zákalu v NeoVízii kompletne preplácajú všetky zdravotné poisťovne

Zdravotné poisťovne VŠZP, DÔVERA, UNION 100% preplácajú:

- ✓ kompletnú operáciu sivého zákalu
- ✓ žltú monofokálnu sferickú šošovku Alcon AcrySoft s filtrom chrániacim sietnicu
- ✓ ochranný gél Alcon
- ✓ mikroincízný systém 2,2 mm

Okrem žltej šošovky si môžete vybrať z veľkej ponuky najkvalitnejších multifokálnych šošoviek, vďaka ktorým po operácii sivého zákalu nebudete potrebovať okuliare na čítanie ani do diaľky.

Vyberte si svoju šošovku

Multifokálna torická šošovka – viacohnisková vnútroočná šošovka určená na korekciu sivého zákalu alebo presbyopie (starecká ďalekozrakosť). Zároveň koriguje astigmatizmus, umožňuje videnie do diaľky, na blízko i na strednú vzdialenosť.

Multifokálna šošovka – viacohnisková vnútroočná šošovka určená na korekciu sivého zákalu alebo presbyopie (starecká ďalekozrakosť). Zároveň umožňuje videnie do diaľky, na blízko i na strednú vzdialenosť.

Asferická torická šošovka – jednoohnisková vnútroočná šošovka okrem odstránenia sivého zákalu a astigmatizmu (nepravidelné zakrivenie rohovky) poskytuje aj perfektné videnie do diaľky.

Monofokálna šošovka – jednoohnisková vnútroočná šošovka okrem odstránenia sivého zákalu poskytuje aj perfektné videnie do diaľky.



skôr zákrok podstúpite, tým menej komplikácií riskujete. „Nedávno sa aj na Slovensku objavili kvapky, ktoré mali odhaliť vznik ochorenia. Zistilo sa však, že túto schopnosť nemajú. Jedinou liečbou šedého zákalu je jeho operačné odstránenie.“

Ako operácia vyzerá? „V oku urobíme miniatúrny rez vo veľkosti 2,4 milimetra. Na prednom púzdre šošovky vytvoríme kruhový otvor, špeciálnymi prístrojmi rozpustíme obsah šošovky a odsajeme ho von. Púzdro vyčistíme a následne doň implantujeme mäkkú vnútroočnú šošovku. Do hodiny po zákroku pacienta púšťame domov.“



Môžete si vybrať z veľkého množstva najmodernejších šošoviek. Monofokálne sferické plne hradí zdravotná poisťovňa. Okrem odstránenia sivého zákalu vám zabezpečia videnie ostro na jednu vzdialenosť, väčšinou do diaľky. Zbavíte sa tak okuliarov do diaľky, ostanú vám len tie na čítanie.

„Pracujeme aj s najmodernejšími multifokálnymi šošovkami, ktoré majú v sebe majú aj prídavok do blízka, takže po zákroku už nie sú potrebné žiadne okuliare. Implantovaním vhodnej, vopred určenej šošovky, sa dá napraviť aj mínus, či plus desať dioptrií. Niektorými šošovkami sa dá korigovať aj astigmatizmus, zlé zakrivenie rohovky,“ vyratúva možnosti pre pacienta, ktoré boli ešte pred pár rokmi skôr sci-fi predstavou, MUDr. Radovan Piovarči.

„Ak má oko zdravú rohovku, aj sietnicu, videnie po operácii sa obnovuje na 100 percent zdravého videnia.“

So sivým zákalom zmizne krátkozrakosť aj ďalekozrakosť

Ešte nedávno potrebovali pacienti po operácii sivého zákalu okuliare na čítanie. Vďaka momentálne najmodernejšej a najšetnejšej žltej vnútroočnej multifokálnej šošovke s dioptriou na diaľku a zvlášť na čítanie ich môžu zahodiť. „Po operácii vidia výborne do blízka aj do diaľky. Navyše, pacientom našej kliniky vrátane žltej šošovky komplexne preplácajú všetky zdravotné poisťovne.“

„Sivý zákal trápi už aj ľudí pred štyridsiatkou“

Ktorá veková skupina pacientov je najviac ohrozená?

Typ sivého zákalu, ktorého vznik súvisí s vekom, postihuje najmä starších ľudí po 50. až 60. roku života. Po sedemdesiatke ho má už takmer polovica ľudí a po osemdesiatke skoro každý človek. Táto porucha zraku však nemusí byť len súčasťou procesu starnutia, môže postihnúť aj ľudí po štyridsiatke.

Prečo je za vznik ochorenia zodpovedný práve vek?

Vekom na šošovke pribúdajú ďalšie vrstvy, predstavte si ich ako šupky na cibuli. Keby ste rozrezali povrch šošovky, v priereze by ste videli jednotlivé vrstvy ako letokruhy na strome. Kvôli celoživotnému zahusťovaniu však šošovka postupne stráca pružnosť a je stále tvrdšia. Práve preto začínajú mať ľudia už po 40. roku života problémy. To je princíp šedého zákalu. Na poškodení šošovky sa však môžu podieľať aj rôzne druhy žiarenia, či už slnečného, alebo žiarenia v pracovnom prostredí.

Zohráva úlohu aj genetika?

Čiastočne. Za možnú príčinu sa považujú infekcie matky počas tehotenstva. Existuje však aj skupina zákalov, pri ktorých príčina vzniku nie je známa.

Dá sa sivému zákalu vyhnúť alebo ho oddialiť?

Pri type, ktorý súvisí s genetikou, nie. Vo veku, v ktorom ho mali vaši rodičia, ho môžete očakávať



MUDr. Věra Kalandrová
primárka Očnej kliniky
NeoVize Brno

aj vy. Ak je dôvodom metabolické ochorenie, napríklad cukrovka, dá sa oddialiť dodržiavaním všetkých liečebných predpisov.

Aký je rozdiel medzi sivým a zeleným zákalom?

Zelený zákal je laické pomenovanie pre glaukóm. Označenie zelený zákal je mierne zavádzajúce. Podstatou ochorenia totiž nie je zakalenie niektorej štruktúry vo vnútri oka. Hlavným prejavom zeleného zákalu je prítomnosť viacerých príznakov, medzi ktoré patrí napríklad zvýšený tlak vo vnútri oka, ktorý vedie k poškodeniu zrakového nervu. Tiež zmeny v periférnom videní a zmeny zrakového nervu. Poškodenie nervových vlákien sa prejavuje zužovaním zorného poľa a poklesom zrakovkej ostrosti. Glaukóm je zákeré ochorenie. Prebieha pomaly a nepozorovane. Na rozdiel od sivého zákalu, kedy je možné operáciou videnie prakticky dokonale obnoviť, je pri liečbe glaukómu možné chorobný proces v najlepšom prípade iba zastaviť. Zmeny, ktoré nastali v dôsledku poškodenia zrakového nervu, sú nezvratné.

„Keď mi očná lekárka pred tri a pol rokom diagnostikovala sivý zákal, bola som presvedčená, že sa len zmyšľala. Nemala som na to vôbec vek a môj zrak bol celý život perfektný. Stav sa mi však začal postupne zhoršovať,“ spomína Janeta Haas (40) na obdobie pred operáciou v NeoVízii.



„Lekárka sa musela pomýliť!“

V rámci povinnej pracovnej zdravotnej prehliadky jej očná lekárka diagnostikovala sivý zákal. „Bola som si stopercentne istá, že sa zmyšľala. Nemala som predsa žiadne ťažkosti. Nenosiť som dioptrické okuliare a na sivý zákal sa neliečil nikto z našej rodiny.“ O dva roky začala pociťovať nedostatky videnia. „Ráno a za zlého osvetlenia mi robilo problém niečo prečítať a dovidieť na mobil. Na slnku som strácala orientáciu a nepomáhali ani najtmavšie kvalitné slnečné okuliare. Známym, ktorí ma pozdravili z diaľky, som nerozoznala, pretože som videla len ich kontúry, nie však detaily tváre. Všetko bolo zahmlené, akoby som sa dívala cez mliečne sklo. Kontaktovala som viaceré zariadenia. Najlepšie referencie som dostala na NeoVíziiu, a tak som našla ‘svoju’ kliniku,“ spomína na výber Slovenka, ktorá spolu s rodinou žila a pracovala dlhé roky v Nemecku.

„Operácia pravého oka prebehla bleskovo a bez problémov. Na ľavom bolo poškodenie vážnejšie. Zárok trval o niečo dlhšie. Okamžite po ňom som však videla a vidím geniálne.“

S novou vnútroočnou šošovkou Acrysoft žije už pani Haas takmer rok. „S rodinou pravidelne cestujeme do zahraničia. So sivým zákalom som v aute vôbec nevidela na orientačné tabule. Dnes môjmu ostrému zraku neunikne nič. Dokonca geniálne vidím aj v lete na slnku a pri vode môžem konečne jasne čítať. A to všetko bez dodatočných dioptrických okuliarov na čítanie. Nepotrebujem ani okuliare na diaľku.“

V máji bola Janeta Haas opäť na preventívnej očnej prehliadke. „Očná lekárka mi počas vyšetrenia trikrát zopakovala, ako vynikajúco mám zárok spravený. Pýtala sa na meno očného chirurga a kliniky, kam odvtedy posielala svojich pacientov.“

Prevenencia sivého zákalu sa volá PRELEX

Máte po päťdesiatke, nosíte okuliare do blízka a do diaľky a vo vašej rodine sa vyskytol sivý zákal? Potom ste ideálnym kandidátom na presbyopickú výmenu šošovky známu ako PRELEX.

PRELEX je 15-minútový ambulantný nelaserový zákrok, pri ktorom očný chirurg do oka natrvalo implantuje multifokálnu vnútroočnú šošovku. Tá úplne nahradí pôvodnú ľudskú šošovku, ktorá stratila schopnosť zaostrovať. Pomocou tejto metódy je možné odstrániť akýkoľvek počet dioptrií. PRELEX je preventívnym liečebným zákrokom – s implantovanou vnútroočnou šošovkou vám nehrozí vznik sivého zákalu a výrazne si znížite riziko záchvatovitého zeleného zákalu.

Pred kamerou som nevedela zaostriť

„Na druhý deň po zákroku sa mi rozjasnil celý svet,“ hovorí Iveta Kožková (56), vydavateľka zdravotného dvojmesačníka Bedeker Zdravia, herečka, ktorá na konci augusta 2011 podstúpila presbyopickú výmenu šošovky PRELEX. Pani Kožková začala nosiť okuliare keď mala 45 rokov. Najskôr +3 na čítanie, čoskoro aj -1,75 do diaľky. „Pred štyrmi rokmi som sa rozhodla vyskúšať multifokálne sklá. Zvykla som si rýchlo. Len pri práci na počítači som si musela okuliare vymieňať za tie na čítanie.“ Pôvodným povoláním Ivety Kožkovej je herec-



tvu, dabling a rozhlasové hry. „Najmä na javisku a pred kamerou prídu situácie, keď musíte zložiť okuliare a ´tváriť sa´, že vidíte. Nikdy som poriadne nemohla zaostriť, a to je pre herca nepríjemný pocit,“ spomína pani Kožková, ktorú ste mohli vidieť vo filmoch Zuzanka Hraškovie, Syn človeka, Oči plné snehu, Predohra v moll, Jaškov sen, Tichá radosť, Iba deň, Materské znamienko či v inscenáciách Višňový sad, Jediná, Predohra, Medzihra, Zhŕňajova nevesta, Škorec Svätopluk, Príbehy uja Elektróna, Čaro múdrosti a lásky, Zlatý chlieb. Jej hlas ste mohli počuť aj v populárnom televíznom seriáli Tisíc a jedna noc či v rozhlasových Králikovcoch. S novým zrakom a bez okuliarov ju čoskoro uvidíme aj v patientskom príbehu Ordinácie v Ružovej záhrade.

Novinky
z našej
kliniky



V NeoVízii sme otvorili
Cintorín okuliarov

Rozmýšľate, kam si po operácii odložíte svoje dioptrické oku-



Cintorín okuliarov v NeoVízii.

liare? Máme pre vás originálny tip! Slávnostne ich „pochovajte“ na Cintoríne okuliarov v NeoVízii. Ak vás kedykoľvek chytí nostalgia, môžete si ich vziať späť. Vaše okuliare budú „odpočívať“ vedľa okuliarov primára NeoVízie MUDr. Radovana Piovarčího, útočníka HC Košice Dušana Paška a mnohých ďalších pacientov.

Opýtajte sa na skúsenosti
iného pacienta

Premýšľate o očnej operácii, ale okrem odborného názoru našich lekárov chcete poznať aj skúsenosti a pocity človeka, ktorý má konkrétny zákrok už za sebou?

Na recepcii NeoVízie Vám radi poskytneme telefonický či mailový kontakt na pacientov, ktorí absolvovali NeoLASIK, NeoLASIK HD, operáciu sivého zákalu či presbyopickú výmenu PRELEX či ďalšie očné zákroky. Na otázky „Čo budem cítiť pri operácii?“ či „Ako bude vyzerať môj prvý deň po zákroku?“ tak dostanete odpovede z oboch strán.

Pochybnosti zahnal prístup kolektívy kliniky

Začala som pátrať po metóde PRELEX, a objavila som NeoVíziu. Okamžite som sa rozhodla, hoci isté pochybnosti som chvíľu cítila. Oči sú preda to najdôležitejšie, čo máme. Napriek tomu, že mám k medicíne blízko, chvíľu som váhala. O to viac som vďačná a veľmi milo prekvapená z osobného záujmu primára NeoVízie o pacienta a z výnimočného prístupu celého kolektívy kliniky. Personál je perfektný. Človeku vytvorí neuveriteľné zázemie a to dodáva obrovskú istotu. Cítite, že každému človeku z kliniky na vás a vašom zraku skutočne záleží.“ Pani Kožková sa dnes s multifokálnymi šošovkami Acrysoft IQ Restor najviac teší na to, ako si konečne vychutná oddych na kúpalisku a v bazéne. „Okuliare som si vždy musela odložiť a bez nich som namiesto kúpaliska videla všade machule. Dnes je všetko jasné. Ďakujem.“



MUDr. Radovan Piovarčí pri odstraňovaní sivého zákalu.

Očná klinika NeoVizia poskytuje komplexnú očnú
a chirurgickú starostlivosť

Laserové operácie dioptrií s doživotnou zárukou

- ✓ jediný femtosekundový laser v SR
- ✓ bezbolestná operácia aj hojenie
- ✓ maximálna bezpečnosť
- ✓ dokonalý zrak už 24 hodín po operácii

Vnútroočné operácie dioptrických chýb

- ✓ odstraňujeme akýkoľvek počet dioptrií

Operácie sivého zákalu

PRELEX – implantácia multifokálnej šošovky

LIEČBA SIETNICE A SKLOVCA

- ✓ biologická liečba Avastinom
- ✓ prevencia slepoty
- ✓ ambulantné operácie sietnice

Operácie keratokónu a škúlenia

Komplexná očná starostlivosť



www.neovizia.sk

Príďte k nám osobne

Očná klinika NeoVizia
Tematinská 5/A
Budova NsP Medissimo
851 02 Bratislava

Zavolajte nám

+421 2 32 344 444
+421 2 32 344 455
+421 911 345 110
+421 911 345 120

NeoVizia je na Facebooku

Staňte sa naším
priateľom na facebooku
a buďte informovaní
o všetkých novinkách



www.facebook.com/neovizia