

Zdravie radí

NAŠI ODBORNÍCI



Doc. MUDr. Jozef
MARENČÁK, PhD.
primár Urologického
oddelenia NsP Skalica



MUDr. Martin
LEŠŤAN
Alergio-imunologické
centrum v Prešove
a Sabinove
www.alergoimun.sk

Zápal močových ciest

Už dva roky cítim pri močení pálenie a rezanie. Často mám problém vymočiť sa. Začalo to raz v zime, keď som bola na liečení a po masážach som prechádzala do sprchy po dlažbe naboso. Vtedy som mala v moči krv. Uzavreli to tým, že mi v močovom mechúri praskla cievka, a bez ďalšieho vyšetrenia mi dali injekciu. Neskôr mi robili sono obličiek aj močových ciest a nič nezistili. Dostala som antibiotiká a po troch mesiacoch sa všetko zopakovalo. V letných mesiacoch tieto problémy nemám.

Milada

Doc. MUDr. Jozef MARENČÁK, PhD.

Máte opakované zápaly dolných močových ciest. Problém naštartovalo prechladnutie, po ktorom nasledovala hemoragická cystitída, čiže zápal mechúra sprevádzaný krvácaním, viditeľným voľným okom. Keďže sa vaše problémy opakujú, potrebujete podrobnejšie urologické a gynekologické vyšetrenia, ktoré môžu odhaliť príčinu, prípadne kombináciu viacerých príčin. Dôležité je zistiť, ak sa dá, aj druh mikroorganizmu, ktorý sa môže podieľať na vašich ťažkostiach. Okrem dlhodobejšej liečby antibiotikami či chemoterapeutikami treba, aby ste si upravili pitný a stravovací režim, dodržiavali hygienu a vyhýbali sa prechladnutiu. Dnes už existujú aj lieky na posilnenie imunity proti niektorým druhom mikroorganizmov v moči, napríklad E. coli. V každom prípade sa skontaktujte s urológom a poraďte sa s ním o ďalšom postupe.

Foto: profimedia.sk



Alergická na banán?

Mám polyvalentnú alergiu, teda aj potravinovú. Včera som zjedla banán a začalo sa mi zle dýchať. Existuje aj alergia na banány?

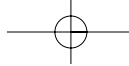
Veve

MUDr. Martin LEŠŤAN

Áno. Banán je obľúbeným ovocím pre dobrú stráviteľnosť, nízky obsah tukov, vyšší obsah minerálov, najmä draslíka, a vitamínov. Žiaľ, jeho bielkoviny môžu na citlivých jedincov pôsobiť ako alergény. Alergická reakcia sa prejavuje rôznorodo: na koži ako ekzém, žihľavka alebo svrbenie, na očiach svrbením, opuchom a slzením, v horných a dolných dýchacích cestách ako nádcha, svrbenie nosa, kašeľ, hlieny či sťažené dýchanie, v ústnej dutine svrbením, opuchom. Časté sú aj tráviace ťažkosti, teda hnačka a bolesti. Vaše sťažené dýchanie po konzumácii banánu zapadá do obrazu tejto alergie.

Nesmieme zabúdať ani na skríženú alergiu s bylinami (ambrózia, palina), latexom či s ovocím (kivi, melón, avokádo). To znamená, že u pacientov alergických napríklad na byliny môžu nastať reakcie aj pri konzumácii

banánu. Väčšinou sa prejavujú svrbením pier, ústnej dutiny, hrdla, opuchom a začervenaním okolo pier či škriabaním v krku. Okrem toho existuje aj pseudoalergická reakcia, ktorú si ľudia niekedy s alergiou na banán zamieňajú. Vzniká, keď sa po konzumácii väčšieho množstva banánov uvoľní v organizme histamín, ktorý vyvolá stavy podobné alergii. U citlivých jedincov sa po zjedení najmä prezretých banánov môžu objaviť migrenózne bolesti hlavy. Ak máte príznaky podobné alergii, ale alergiológovi sa nepodarí objektivizovať alergiu na pele alebo na potraviny, mal by vylúčiť alebo potvrdiť syndróm histamínovej intolerancie. Ešte upozornenie pre každého milovníka banánov, nielen pre potenciálnych alergikov: Nikdy nejedzte plody so známami hniloby či nebezpečných plesní.



Málo slz

Často mávam pocit cudzieho telesa vo vnútorných alebo vonkajších kútikoch očí. Tvoria sa mi aj karpiny, ktoré si každé ráno odstraňujem. Ešte som s týmto problémom nebola u očnej, myslela som si, že to časom zmizne alebo si zvyknem. Ale nie. Nemaľujem sa. Nevieam, či nemám na niečo alergiu.

MUDr. Radovan PIOVARČI

Najčastejšou príčinou dlhodobého pocitu cudzieho telesa v oku je nedostatok kvalitných slz. Povrch oka, presnejšie jeho zvlhčovanie, výživa a prívod kyslíka, totiž výrazne závisia od kvality a množstva slz. Pri jeho poškodení vznikajú drobné povrchové ranky, ktoré vyvolávajú podobné pocity. Pocity rezania sa však môže, paradoxne, objaviť aj napriek výraz-

nému slzeniu. Vtedy sa mení kvalita slzného filmu. Príčinou nedostatku slz môžu byť viaceré autoimunitné ochorenia, ochorenie štítnej žľazy, ale aj ochorenia povrchu oka, ktoré je potrebné podrobne vyšetriť v oftalmologickej ambulancii. Výraznú pomoc predstavuje pravidelné používanie umelých slz podľa odporúčenia lekára.

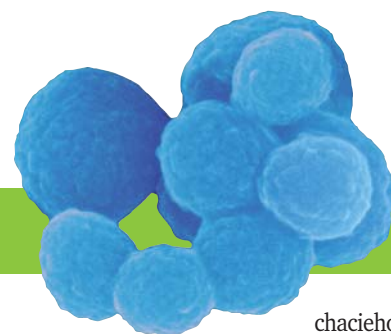
Biba



MUDr. Radovan PIOVARČI
primár Očnej kliniky
NeoVízia v Bratislave
www.neovizia.sk



MUDr. Eubica SLÁDKOVIČOVÁ
internistka
Centrum prevencie
a liečby, Poliklinika
Mýtna, Bratislava



Mikroorganizmus v pľúcach

Cítila som tlak na ľavej strane hrudníka, bolo mi na odpadnutie a kašľala som. Robili mi rôzne vyšetrenia, až zistili, že mám na pľúcach bacila. Napísali: mycoplasma pneumoniae. Teraz užívam antibiotiká. Ako sa toto ochorenie prenáša? Môže ochoriť aj zdravý človek v mojej blízkosti?

Katarína

Inkubačná doba infekcie spôsobenej mykoplazmou je šesť až dvadsaťtri dní. Infekčnou ste sa stali asi až o týždeň po začiatku ochorenia, pravdepodobne v čase, keď sa u vás objavil produktívny kašeľ. Nakaziť druhého človeka môžete najmenej desať ďalších dní, neskôr nákazlivosť rýchlo klesá.

Mycoplasma pneumoniae je rozšírená po celom svete. Je to mikroorganizmus menší než bežné baktérie a obyčajne sa viaže na bunky dý-

chacieho traktu. Infekcia sa prenáša z človeka na človeka kvapôčkami sekrétu, často prebieha bezpríznakovko alebo len s ľahkými dýchacími príznakmi. Najčastejšie sa infekcia prejavuje u detí starších ako päť rokov, u školskej mládeže a dospelých. V troch až dvadsiatich percentách môže spôsobiť zápal pľúc. Veľká väčšina infikovaných osôb sa uzdraví aj bez akejkoľvek liečby.

MUDr. Eubica SLÁDKOVIČOVÁ

P7-111824/1

Prší • Vrátiš se ke mně po kolenou • Hello, Dolly!



Studio DVA uvádza

Leto hereckých osobností

6. augusta – 10. septembra

Bratislava – Praha

Ateliér Babylon | Divadlo Nová scéna

2011

Karel Roden, Maroš Kramár, Iva Janžurová, Ivana Chýlková, Anna Šišková a mnoho ďalších v Ateliéri Babylon a Divadle Nová scéna

O lásce • Vše o ženách • Vše o mužích a další

www.studiodva.sk

Producent:
Michal Hrubý
STUDIO DVA

Partner:
goON.sk

euroawk

markiza

STUDIO
GAT

Mediální partner:
bigmedia
PROFILUM OUTDOOR

RADIO

PLUS 7 DNÍ

ČESKÉ CENTRUM
CZECH CENTRE

Predpredaj:
ticketportal
www.ticketportal.sk 02 739 33 33

